



Stefan Bettels
Diplom-Sportwissenschaftler
Systemischer Coach
Selbstbehauptungstrainer
Erlebnispädagoge

Klassenkurs: „Stark im Team“

Klassengemeinschaft/Sozialkompetenz

Kinder und Jugendliche sind in Schule und Ausbildung vielfältigen Herausforderungen ausgesetzt. Sie sollen in Problemsituationen selbstbewusst und konkurrenzfähig sein, gleichzeitig aber wertschätzend und fair miteinander umgehen.

Ziel dieses Kurses ist es, aus dem vorhandenen Potential jedes Einzelnen einen sozial angemessenen Umgang untereinander zu fördern, die Stärken der Gruppe herauszustellen und so die Entwicklung zu einer handlungs- und teamfähigen Gruppe anzuleiten. Gegenseitige Unterstützung, Empathiefähigkeit und eine Streitkultur, die auf Fairness basiert, sind hier wichtige Aspekte.

Bei der Kursdurchführung bedienen wir uns erlebnispädagogischer und handlungsorientierter Methoden. Durch diesen ganzheitlichen Ansatz können wir ein außergewöhnlich intensives Lernerlebnis bieten. Bei der Lösung von Teamaufgaben entwickeln die Schüler Vertrauen zueinander und festigen den Gruppenzusammenhalt. Dabei kommt der Spaß als Motivationsfaktor nicht zu kurz. Reflektierende Gespräche verdeutlichen und vertiefen dann die gemachten Erfahrungen.

Mögliche Themenschwerpunkte sind:

- Teambildung & Gruppenstärkung
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Stärken und Schwächen kennenlernen (bei sich und anderen)
- Empathiefähigkeit
- Gemeinschaftliche Konflikt- und Problemlösungsstrategien
- Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation
- Feedback/Anerkennungskultur
- Entwicklung und Erweiterung sozialer Kompetenzen